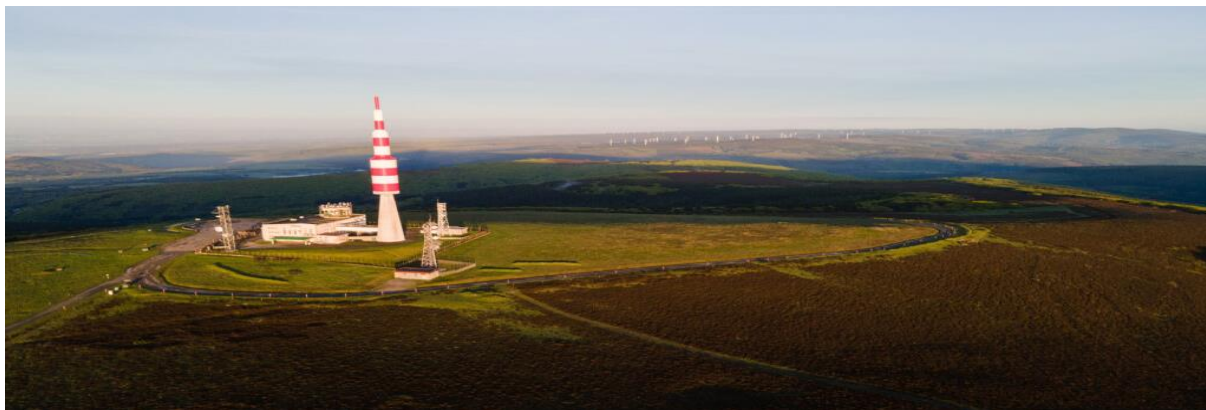




Séjour Itinérant Codep 09 Haute vallée de l'Aude et la Montagne Noire

Infos Codep 09 : Le Codep 09 organise un voyage itinérant de 4 jours au départ de Laroque d'Olmès, réservé aux licenciés FFCT de l'Ariège, du 7 au 10 juin 2025.



Au programme :

- **Jour 1 :** Samedi 7 juin 2025 Laroque-Carcassonne : 115 km – 1309m de dénivelé positif.
Hôtel Astoria **, 18 Rue Tourtel, 11000 Carcassonne.
- **Jour 2 :** Dimanche 8 juin 2025 Carcassonne Mazamet 106 km – 1959m de dénivelé positif.
Logis hôtel le Boulevard, 24 Boulevard Soult. Mazamet 81200**
- **Jour 3 :** Lundi 9 juin 2025 Mazamet St-Féréol 86 km – 1346m de dénivelé positif.
Relais des 4 vents, 15 avenue de la plage, 31250 Revel
- **Jour 4 :** Mardi 10 juin 2025 St-Féréol Laroque 98 km – 1097m de dénivelé positif.

Moments forts du séjour : Au départ de l'Ariège, partez à la découverte des routes sinueuses de la Montagne Noire. Située à l'extrémité sud-ouest du massif central à la rencontre de l'Aude, de la Haute Garonne, de l'Hérault et du Tarn, elle est une destination incontournable. Les ascensions du Pic de Nore, du col des Salettes, du col de Fontbruno... Traversée de magnifiques villages.

Coût du séjour du samedi matin au mardi soir, soit trois nuits d'hôtel, trois petits déjeuners, et trois dîners, prix calculés **sur la base de 20 participants : 275 € par personne en chambre double.**

Le coût le coût sera divisé en 3 acomptes :

- 1er acompte avant 15 janvier 2025
- 2ème acompte avant le 15 mars
- Solde avant le 15 mai

L'emplacement et la plage horaire du pique-nique du midi seront annoncés le matin avant le départ. Un carnet de route contenant toutes les informations relatives au séjour sera remis 15 jours avant le départ à chaque participant.

Pour plus de renseignements appeler Bernard Girard au 07 60 50 44 95.

Les places étant limitées nous devons réserver assez vite en versant un acompte.

Les personnes désirant participer doivent **s'inscrire avant le 15 janvier 2025** en retournant le bon de réservation ci-dessous avec **un chèque d'acompte de 90€ par personne** libellé au nom du Comité Départemental de cyclotourisme de l'Ariège à :

Noëlle Raynaud 7 avenue de Rieux 09120 Varilhes.

Tél : 06 86 04 99 38 noelle.raynaud@orange.fr

*Bernard Girard
Président Codep 09*



Séjour Itinérant Codep 09
Haute vallée de l'Aude et la Montagne Noire

Bon de réservation :

Nom

Prénom

ClubN° Licence FFCT.....

Je souhaite participer au séjour itinérant organisé à la montagne noire du 07 au 10 juin 2025.

Aussi je réserve Places en chambre double à 275 € par personne (550 € par couple)

Je verse un acompte de 90 € par participant soit $90 \times \dots = \dots,00 \text{ €}$

L'acompte sera fait par chèque à l'ordre de « Comité Départemental de cyclotourisme de l'Ariège »

A retourner avant le **15 janvier 2025** à :

Noëlle Raynaud 7 avenue de Rieux 09120 Varilhes.

Tél :06 86 04 99 38 noelle.raynaud@orange.fr

.....