



Les Cyclos du Pays d'Olmes vous invitent à participer à la

24ème « Randonnée des forêts » le samedi 14 juin 2025.

(Voir document ci-joint)

Vous pédalerez sur des petites routes à travers le Pays d'Olmes, et ses forêts. Vous découvrirez des paysages magnifiques chargés d'histoire : sites de Roquefixade et de Montségur. A Celles un casse-croute vous sera offert. Vous traverserez les majestueuses forêts de Celles, Montferrier, Montségur, Fougax, Bélesta..... Pour les amateurs de cols vous franchirez les cols de la Lauze, du Four, de Montségur, del-Teil, de la Babourade, du Boyer.

Des parcours plus faciles permettront à tous de participer.

A l'arrivée vous aurez la possibilité de partager un repas avec les autres cyclos si vous avez pris la précaution de vous inscrire avant le départ.

Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment de Sport, Détente et Convivialité.

Accueil: Centre Multi-Sport près de l'école de musique (ancienne gare) LAVELANET (Ariège)

Horaires : accueil de 7H à 9H clôture 16H00

Prix : FFCT 3€ autres 5 € Repas 17 € (servi jusqu'à 14H00)

Contacts : tél 06 73 65 86 86 ou mail : ctpo@free.fr

<http://club-cyclo-olmes.ffct.org/>

Les parcours route

CIRCUIT 1

105 km / 1929m de dénivelé

Ref Open. 21062074		distances	
Routes	Localité	part.	cumul
	Lavelanet	0	
D117	ST Jean d'Aigues vives	3,6	3,6
XD210	BENAIX	4,4	8
D509	VILLENEUVE	3,6	11,6
	La Paillasse	0,8	12,4
XD117	A gauche	0,6	13
XD9A	A droite	1,2	14,2
	ROQUEFIXADE	4,2	18,4
XD809	Caraybat à gauche	7,8	26,2
XD117	SMDEA à gauche	3,8	30
XD209	CELLES à droite	5	32,6
	CELLES RAVITO	0,1	32,7
	Freychenet	5,3	38
	COL de la LAUZE	9,4	47,4
	MONTFERRIER	4,6	52
XD9	à droite	0	52
Ravito	Col de MONTSEGUR	4,2	56,2
	MONTSEGUR	1,6	57,8
	Fougax	8	65,8
	BELESTA	5	70,8
XD117	A droite	0	70,8
XD120	PUIVERT à Gauche	10,4	81,2
	RIVEL XD520 à gauche	5	86,2
XD616		5,6	91,8
	LESPARROU	5,8	97,6
XD16	A gauche	0,4	98
XD619	L'AIGUILLON XD117	1,4	99,4
	LAVELANET	5,6	105

CIRCUIT 2

80 km / 1482 m de dénivelé

Ref Open. 21062375		distances	
Routes	Localité	part.	cumul
	Lavelanet	0	
D117	ST Jean d'Aigues vives	3,6	3,6
XD210	BENAIX	4,4	8
D509	VILLENEUVE	3,6	11,6
	La Paillasse	0,8	12,4
XD117	A gauche	0,6	13
XD9A	A droite	1,2	14,2
	ROQUEFIXADE	4,2	18,4
XD809	Caraybat à gauche	7,8	26,2
XD117	SMDEA à gauche	3,8	30
XD209	CELLES à droite	5	32,6
	CELLES RAVITO	0,1	32,7
	Freychenet	5,3	38
	COL de la LAUZE	9,4	47,4
	MONTFERRIER	4,6	52
XD9	à droite	0	52
	Col de MONTSEGUR	4,2	56,2
	MONTSEGUR	1,6	57,8
	Fougax	8	65,8
	BELESTA	5	70,8
XD117	A gauche	0	70,8
XD616	L'AIGUILLON XD117	3,2	74
	LAVELANET	6	80

1200 m
1080 m
960 m
840 m
720 m
600 m
480 m
360 m



CIRCUIT 3

60 km / 1075 m de dénivelé

Ref Open. 21062530		distances	
Routes	Localité	part.	cumul
	Lavelanet	0	
D117	ST Jean d'Aigues vives	3,6	3,6
XD210	BENAIX	4,4	8
D509	VILLENEUVE	3,6	11,6
	La Paillasse	0,8	12,4
XD117	A gauche	0,6	13
XD9A	A droite	1,2	14,2
	ROQUEFIXADE	4,2	18,4
XD809	Caraybat à gauche	7,8	26,2
XD117	SMDEA à gauche	3,8	30
XD209	CELLES à droite	5	32,6
	CELLES RAVITO	0,1	32,7
	Freychenet	5,3	38
	COL de la LAUZE	9,4	47,4
	MONTFERRIER	4,6	52
XD9	à gauche	0	52
	VILLENEUVE	2,6	54,6
	Route St Nestor	1,3	55,9
	ST NESTOR	0,5	56,4
	LAVELANET	3,6	60

CIRCUIT 4

46 km sur 625 m de dénivelé

Ref Open. 21107243		distances	
Routes	Localité	part.	cumul
	Lavelanet	0	
D9	ST Nestor	4,4	4,4
D509	VILLENEUVE	2,1	6,5
	La Paillasse	0,8	7,3
XD117	A gauche	0,6	7,9
XD9A	A droite	1,2	9,1
	ROQUEFIXADE	4,2	13,3
XD809	Caraybat à gauche	7,8	21,1
XD117	SMDEA à gauche	3,8	24,9
XD209	CELLES à droite	5	27,7
	CELLES RAVITO	0,1	27,8
XD117	à droite	0,1	27,9
	NALZEN	8,4	36,3
	LAVELANET	9,7	46

