Compte rendu : Séjour itinérant CoDep 09

La Montagne Noire

Du 7 juin au 10 juin 2025

Le samedi 7 juin 2025, fut rythmé par un départ de Laroque d'Olmes pour un séjour itinérant à la découverte de la montagne noire !

Étape 1 : Sur cette première journée, l'air frais du matin porte les promesses d'une aventure à vélo, où chaque coup de pédale nous fera découvrir un nouveau paysage et une nouvelle histoire. Ce matin c'était l'effervescence sur le parking des 4 chemins à Laroque d'Olmes. En effet, 18 cyclotouristes dont 5 féminines s'étaient donnés rendez-vous pour partager un séjour itinérant en quatre étapes via la Montagne Noire. Bagages bouclés et chargés dans le fourgon, vélos prêts, GPS enclenchés, photos de groupe et voilà que le départ fut enfin donné pour cette aventure sportive et humaine.

Les tracés du parcours nous invitent à la contemplation, à la découverte, et à la rencontre avec soi-même. C'est avec une nature verdoyante, des routes pentues mais tranquilles que nous partons sur les traces de Laurent Jalabert, à la découverte des routes sinueuses de la Montagne Noire.

Premier coup de pédales sous un ciel couvert menaçant, passé Puivert, puis Espéraza, une première pause-café à Couiza avant d'aborder le long cheminement jusqu'au col du Paradis. Au passage du col de l'Homme Mort, rafales de vent et pluie glaciale nous frigorifièrent l'instant de la descente ! A Villardebelle la pause casse-croûte fut la bienvenue pour nous réconforter et retrouver sourires et humour à l'abri du lavoir. Quelques km après, l'hôtel « Le Couvent » nous accueillait, au centre de Carcassonne. Déambulation dans les rues piétonnes pour certains et visites à la Cité pour d'autres, avant le pot de l'amitié et le repas qui boucleront cette première journée mouvementée par une météo capricieuse.

Étape 2 : Dimanche matin le soleil était au rendez-vous pour une étape qui allait mettre les « poumpilhs » à rude épreuve ! Trois invités surprise nous ont rejoints sur cette étape : Maguy, Christian et Marcel du club du Pays d'Olmes. Ce fut un réel plaisir de les recevoir. Après quarante km d'échauffement voici les premières pentes du col des Salettes. Au village viticole de la Liviniére, l'horizon s'élargit et le parfum des genêts accompagne notre ascension qui paraît interminable.

Enfin, voilà le panneau salvateur et la pause repas du même coup. On savait que le col de la Croix-de-Sous allait nous réserver quelques pourcentages sévères. Effectivement les compteurs se sont affolés en indiquant plus de 19% positifs !!

Passé ces quatre cent mètres ardus, toujours en sous-bois et alternant montées et descentes, nous arrivons à Pradelle-Cabardes synonyme du final (5 km) jusqu'au Pic de Nore où nous attendait, bien sûr, un fort vent latéral. Le peloton reconstitué, quelques photos et nous revoilà repartis sur Mazamet par une longue descente sinueuse et périlleuse vu le revêtement parfois incompatible voir dangereux pour des vélos de route !

Après l'installation à l'hôtel « Le Boulevard », montée à la passerelle pour quelques courageux, alors que d'autres appréciaient un demi avant le repas et ce, dans une bonne ambiance. Pour la plupart, ce fut sans doute la plus belle étape du séjour, avec une nature préservée et de très beaux villages.

Étape 3 : Nous avons quitté Mazamet sous un beau soleil et un petit air frais. C'est par une route en balcon que tout ce petit monde a abordé les premiers lacets ombragés du col de Fontbruno où 10 km après nous attendait le ravito de 10h00. La descente sur Saissac fut interrompue par un arrêt photos très joyeux au barrage de Laprade et la pause repas à l'ombre des platanes.

Cerise sur le gâteau la côte de Revel au final de cette étape et nous voilà à Saint Ferréol. Après la douche à chacun son moment de détente, pour certains baignade rafraîchissante au lac ou promenade au tour du lac accompagnée de glaces. Après le repas, marche digestive pour admirer la gerbe d'eau en contre bas du barrage. A noter, malgré l'heure tardive, six cyclos ont succombé à une envie de gourmandise glacée…oooh !

Étape 4 : De plus en plus chaud pour aborder ce final par les coteaux jusqu'à Castelnaudary, aprés la côte de Fendeille et quelques faux plats nous arrivons à Mirepoix où des tables nous offraient une pause ombragée pour un repas encore agrémenté d'anecdotes, de vécus et de rires.

Les quinze derniers kilomètres avec en prime la côte de Belloc s'effectuaient sous 39° !!!

Et puis tout à une fin, il a fallu se dire au revoir avec en mémoire pleins de beaux souvenirs, confirmé par des dizaines de photos.

Ce petit massif, qui regorge de belles surprises, a été l'endroit idéal pour notre pratique cyclotouriste avec des sites extrêmement riches et variés avec des panoramas à couper le souffle.

Nous avons pédalé le long des rivières, admiré et traversé des villages pittoresques et profité de la tranquillité de la campagne, découvert des lieux emblématiques comme la cité de Carcassonne, le château de Saissac, le lac de Saint Férréol, et l'ascension de différents cols soit 13 au total. Ce séjour, sans accident, sans accroc, nous aura permis d'oublier les soucis de notre environnement proche et lointain tant ce groupe était constitué de belles personnes et de joyeux drilles fort sympathiques !

Sur ce séjour, cinq clubs avaient répondu présent pour un périple de 400 km, le club de Foix cyclo, le club cyclo Couserannais, le club cyclo du Pays d'Olmes, le club cyclo ACA Pamiers et le club cyclo ASPTT (Toulouse).

Durant ce périple, nous avons formé une bonne équipe où régnait un esprit de camaraderie avec une très bonne ambiance pleine de convivialité, de solidarité et de partage. Le séjour proposé a permis de saisir toute la diversité de cette belle région avec des hôtels confortables et du personnel avenant et disponible.

Remerciements :

Au sein de ce groupe une pièce maîtresse, Claude Solier, chauffeur du véhicule assistance qui a très bien orchestré l'intendance. Tous mes remerciements aux participants qui nous ont fait confiance sur l'organisation du séjour, merci à notre fidèle trésorière Noëlle Raynaud et à Bernard Bayche de la commission Tourisme pour leur implication dans le projet et leur participation dans ce compte rendu.

Bernard Girard

Président du Codep 09