

## ATELIERS « MECANIQUE VÉLO»

Bonjour à toutes et à tous,

Le Codep 09 organise deux ateliers « mécanique vélo » en janvier 2026 ouverts à tous les cyclistes licenciés FFCT, quel que soit leur niveau.

Profitez de la saison hivernale pour entretenir, améliorer et contrôler votre vélo de route !

- Atelier mécanique vélo à Lavelanet le 10 janvier 2026 (ouvert à tous)
- Atelier mécanique vélo à Foix le 17 janvier 2026 (réservé aux femmes)



L'entretien régulier de votre vélo est essentiel pour assurer son bon fonctionnement, prolonger sa durée de vie et garantir votre sécurité sur la route.

Réaliser vous-même l'entretien courant peut vous faire économiser du temps et de l'argent.

Nous serons à votre disposition sur ces ateliers pour vous aider à résoudre les problèmes que vous rencontrez avec votre vélo.

Lors de votre inscription, merci de nous indiquer les interventions que vous souhaitez effectuer sur votre vélo, afin que nous puissions vous proposer un entretien adapté à vos besoins. Pour cela, vous êtes invités à apporter vos pièces de rechange.

Nous vous attendons nombreux pour partager nos connaissances et vous aider à améliorer votre vélo !

**Inscription par mail :** [colomiers@outlook.com](mailto:colomiers@outlook.com)

**Bernard Girard**

**Président du Codep 09**



## Fiche d'inscription

### ATELIER « MECANIQUE VÉLO »

à .....(Cocher la case)

- Lavelanet le 10 janvier 2026 (ouvert à tous)
- Foix le 17 janvier 2026 (réservé aux femmes)

- **Informations personnelles**

- Nom : .....
- Prénom : .....
- Email : .....
- Téléphone : .....
- N° de licence ..... Club .....

- **Informations sur le vélo**

Type de vélo :

- Modèle
- Année

- **Interventions souhaitées**

Merci de cocher les interventions que vous souhaitez effectuer sur votre vélo :

- Réglage des freins
- Réglage de la transmission
- Changement de pneus
- Autres

(préciser) : \_\_\_\_\_

**Niveau d'expérience**

- Je suis un cycliste expérimenté
- Je suis un cycliste débutant