



FORMATION PSC1

2026

Bonjour à toutes et à tous,

Le Codep 09 a le plaisir de vous proposer deux formations aux premiers secours, pourquoi pas vous ?

- **Une formation le 17 février 2026 à Foix**, en partenariat avec la protection Civile.
- **Une formation le 24 février 2026 à Lavelanet**, en partenariat avec la Croix-Rouge.

Le vélo connaît un essor fulgurant, que ce soit pour les loisirs ou les déplacements quotidiens. Cependant, cette popularité s'accompagne d'une augmentation des risques.



Les formations de premiers secours pour les cyclistes sont devenues un enjeu majeur de sécurité routière.

Nous avons tous connu lors d'une sortie, un accident ou un incident. Intervenir est une chose délicate quand on n'est pas formé pour cela.

C'est pourquoi, apprendre les gestes de premiers secours est la clé pour sauver des vies !

Je me forme aux premiers secours et deviens un citoyen engagé !

« Protéger, alerter et secourir sont les trois piliers essentiels que tout cycliste devrait maîtriser. Ces gestes peuvent faire la différence entre la vie et la mort en cas d'accident. »

Ensemble, faisons en sorte que le cyclotourisme en Ariège rime avec sécurité !

Bernard Girard
Président du Codep 09



Fiche d'inscription FORMATION PSC1

Formation aux gestes des premiers secours (cocher la case)

- Le 17 février 2026 (à Foix)**
- Le 24 février 2026 (à Lavelanet)**

Informations personnelles

- Nom :
- Prénom :
- Né(e) le Ville de naissance
- Dépt Pays :
- Adresse :
- Email :
- Téléphone :
- N° de licence Club

Le 17 février 2026, Maison des associations 1 Av. de l'Ariège 09000 Foix.

Le 24 février 2026, Le Coq Lavelanétien, 1 Place du Foirail 09300 Lavelanet.

Prévoir un papier et stylo Une tenue confortable pour exercices pratiques.

Inscription à retourner : colomiers@outlook.com