



Les Cyclos du Pays d'Olmes vous invitent à participer à leur :

25e « Randonnée des forêts » le samedi 13 juin 2026

Vous pédalerez sur des petites routes à travers le Pays d'Olmes, le Quercorb et leurs belles forêts. Vous découvrirez des paysages magnifiques chargés d'histoire : Château de Léran (dernière demeure du Duc de Lévis Mirepoix), Camon et son abbaye, St Benoît, Chalabre capitale du Quercorb, pour arriver près du lac de Montbel où un casse-croute vous sera offert. Vous reprendrez la route en direction de Puivert par le col du Boyer et après une belle montée sur L'Escale vous atteindrez le plateau de Sault par la forêt de Picaussel. Après Espezel une grande descente vous amènera à Bélesta en traversant ses majestueuses forêts de sapins et retour à Laroque par la vallée de l'Hers.

Vous aurez parcouru 116 km sur 1520 m et gravi 10 cols...

Des parcours routiers plus courts et moins difficiles de 100, 60 et 40 km sont aussi prévus.

Un parcours VTT de 40 km vous permettra de profiter des beaux paysages sur le lac de Montbel. Variante possible de 32 km.

A l'arrivée vous aurez la possibilité de partager un repas avec les autres cyclos si vous avez pris la précaution de vous inscrire avant le départ.

*Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment de **Sport, Détente et Convivialité***

Accueil : Boulodrome Maison des Jeunes et de la Culture à Laroque d'Olmes (Ariège)

Horaires : accueil de 7H à 9H clôture 16H00

Prix : FFCT 3€, autres 5 € Repas 18 € (servi jusqu'à 14H30)

Contacts : Jean Escaich 06 84 62 66 30 ou Email : ctpo@clubcyclodolmes.fr

Site : <https://clubcyclodolmes.fr/>

CIRCUIT 1

116 km / 1520 m de dénivélé

Ref Open. 9895688		distances	
Routes	Localité	part.	cumul
	Laroque	0	0
D928	Léran	5	5
D107	Moulin de Patris	2	7
Pte route	Camon	5	12
D16	Camplimoux	2,5	14,5
D63	x D30 à Droite	9,5	24
D30	St Benoit	3	27
D620	Col du Bac	4	31
X D8001	Pique l'Ordy	3	34
X D121	Col de Festes	3	37
X D12	Col des Tougnets	3	40
	Villefort	6	46
	Chalabre	4	50
D18xD28B	MONTBEL	5	55
D28BxD18	Ste Colombe	5	60
D620	x D120 à Droite	2	62
D120	Rivel	1	63
	Col du Boyer	2	65
X D117	à gauche	3	68
x D16	à droite Puivert lac	0,5	68,5
	L'Escale	5	73,5
D613	ESPEZEL	11,5	85
D29-D16	Bélesta	18	103
D117	L'Aiguillon	3	106
D16	La Bastide/Hers	5	111
D620	LAROQUE	5	116

CIRCUIT 2

100 km / 1290 m de dénivélé

Ref Open. 9898822		distances	
Routes	Localité	part.	cumul
	Laroque	0	
D928	Léran	5	5
D107	Moulin de Patris	2	7
Pte route	Camon	5	12
D16	Camplimoux	2,5	14,5
D63	x D30 à Droite	9,5	24
D30	St Benoit	3	27
D620	Col du Bac	4	31
	Chalabre	9	36
D18xD28B	MONTBEL	5	41
D28BxD18	Ste Colombe	5	46
D620	x D120 à Droite	2	48
D120	Rivel	1	49
	Col du Boyer	2	51
X D117	à Droite	3	54
	Col Babourade	3	57
D120	Picaussel	7	64
	ESPEZEL	5	69
D117	Bélesta	18	87
	L'Aiguillon	3	90
D16	La Bastide/Hers	5	95
D620	LAROQUE	5	100

CIRCUIT 3

60 km / 690 m de dénivélé

Ref Open. 9898936		distances	
Routes	Localité	part.	cumul
	Laroque	0	
D928	Léran	5	5
D107	Moulin de Patris	2	7
Pte route	Camon	5	12
D16	Camplimoux	2,5	14,5
	Sonnac	1,5	16
	Chalabre	3	19
D18xD28B	MONTBEL	5	24
D28BxD18	Ste Colombe	5	29
D620	X 120 à Droite	2	31
D120	Rivel	1	32
	Col du Boyer	2	34
X D117	à Droite	3	37
	Col Babourade	3	40
	Bélesta	7	47
	L'Aiguillon	3	50
D16	La Bastide/Hers	5	55
D620	LAROQUE	5	60

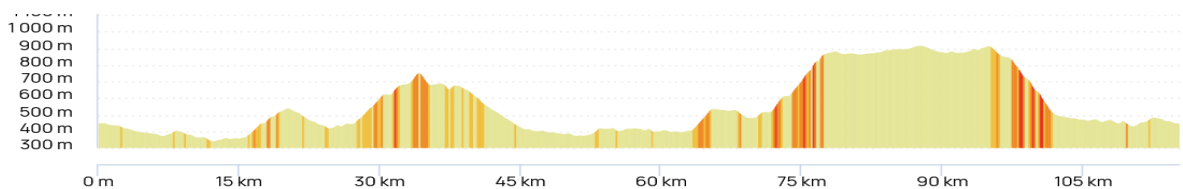
CIRCUIT 4

40 km sur 290 m de dénivélé

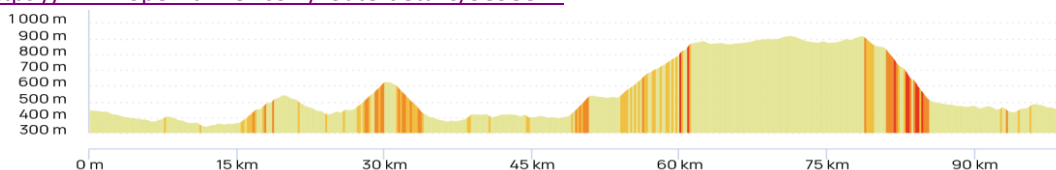
Ref Open. 9898988		distances	
Routes	Localité	part.	cumul
	Laroque	0	
D928	Léran	5	5
D107	Moulin de Patris	2	7
Pte route	Camon	5	12
D16	Camplimoux	2,5	14,5
	Sonnac	1,5	16
	Chalabre	3	19
D18xD28B	MONTBEL	5	24
D28BxD18	Ste Colombe	5	29
D620	Le Peyrat	5	34
	La Bastide	1	35
	LAROQUE	5	40

Références Openrunner :

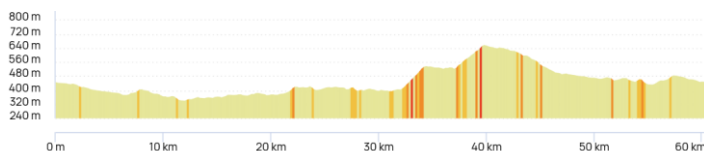
- 1 <https://www.openrunner.com/route-details/9895688>



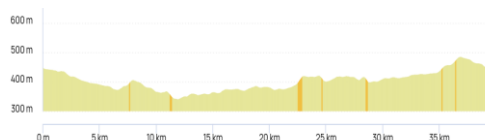
- 2 <https://www.openrunner.com/route-details/9898822>



- 3 <https://www.openrunner.com/route-details/98989>



- 4 <https://www.openrunner.com/route-details/9898988>



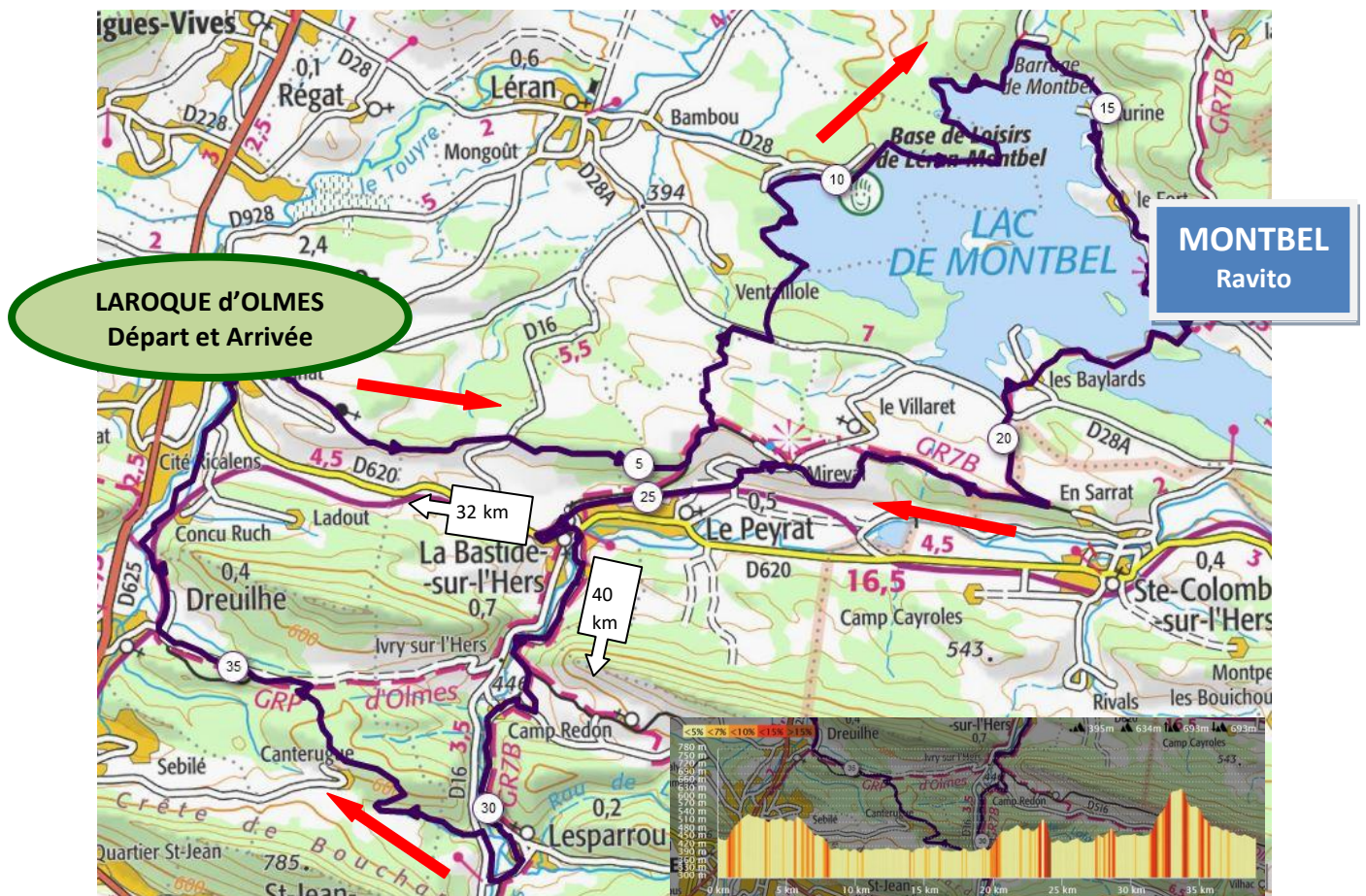
Le parcours VTT

Réf OPENRUNNER : 14871086

40 km sur 700 m : Laroque -Lac de Montbel par des chemins ouverts du Pays d'Olmes-Pyrénées Cathares. Ravitaillement à Montbel.

Horaires : départ de 8H à 9H (ouverture et fermeture des barrières)

Parcours : MJC (Stade) à Laroque, Le Castellas, suivre le chemin N°7 tracé par la CCPO jusqu'à la route du Peyrinet, prendre le chemin de crête, descendre vers le Lac de Montbel, La tuilerie, chemin N°16 le long du Lac jusqu'à Montbel, **Ravitaillement**, Les Baylards, suivre le GR 7B, voie verte jusqu'à La Bastide, chemin N° 8, Foncirgue, Camp Redon, Lesparrou, chemin des écrevisses, Dreuilhe et retour par voie verte.



VARIANTES :

- 32 km sur 580 m: Même parcours mais à La-Bastide rejoindre directement Laroque par la voie verte
- 29 km sur 440 m : Même parcours que le précédent sans le tour du lac. A la Tuilerie aller directement à Montbel par les Baylards et retour